



そろそろ海や山の恋しい季節になりました。
夏に向けて、ときわスイミングスクール曾根では
楽しいイベントを沢山準備しています!
梅雨のじめじめに負けないよう、休まず
プールに来て下さいね♪

お子様飛び出し注意!!
駐車禁止



プール前の道路に車を停めるのは
近隣の方々にご迷惑になります。
送迎の際は、プール裏側の駐車場の
ご利用をお願い致します。

台風季節 到来!

小学校が休校になった場合は、当クラブ(全会員区分)
も臨時休館日となりますのでご了承下さい。
尚、ご家庭への連絡は致しませんので
ご不明な場合は、お電話(留守番対応)
にてご確認くださいませ。
リトル・キッズクラスの方は一斉連絡
メールにてお知らせいたします!!



みんなでプールやバスの中をきれいに利用しましょう!!

ときわ曾根のお友達みんなの
力で、プール館内やバスの中
をきれいにしましょう。
是非美化清掃活動にご協力
下さい。



水ので丈夫な体に!

スイミングの最大の特徴は、浮力により体への負担が軽い
ということです。無理な筋トレや同じ部位を使うばかりの運動は、
骨や筋力の成長に悪影響を与えます。
水泳は全身運動ですし、泳ぐことで脳内からセロトニンとい
う物質が分泌され、ストレス解消にも効果があるそうです。

MY NAME IS ?

ときわ曾根の新キャラクター、ピンクのかっぱちゃん(仮)
名前がないので、私に名前をつけてほしいの。
私に合う、可愛くてセクシーな名前を待ってるわ♡



- 内容
ときわ曾根のイメージキャラクターの名前を募集します。
- 応募方法
応募専用紙に氏名とキャラクター名を書いて応募箱に投入ください。
- 期日
6月15日(金)~21日(木)まで

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
6月										1		2	
3	定休日	4		5		6		7		8		9	
10	定休日	11		12		13		14		15	各種手続締切	16	
17	定休日	18		19		20		21		22		23	
24	定休日	25		26	会費引き落とし	27		28		29	定休日	30	定休日

- ◆ 毎月第5週目(29・30・31日)は、定休日となっております。
- ◆ 当日での振替はご利用できませんので、前日までにメールにてご連絡下さい。
(祝祭日休館日を除き、週1コースは2回・週2コースは4回までとなっております。)
- ◆ 授業を休まれる時・バスに乗らない時は必ず前日までにメールにてご連絡下さい。
- ◆ 銀行・郵便局の引き落としは毎月26日となっております。(土日祝祭日の場合翌営業日)
- ◆ 休会・退会・クラス変更の手続きは前月15日までとなっております。

会費未納について

- ※ 残高不足で引落し処理ができなかった場合、延滞手数料540円が加算されます。
- ※ 通帳記入名が「トキワ」になりますのでよろしくお願い致します。
- ※ 毎年ご入会月には、年会費(保険料含む)が月会費と一緒に引き落とされますのでご注意ください。



〇〇フロント小話〇〇

気持ちの良い季節月
ときわ曾根の旬の話題! / フロント豊田がお伝えします!

先日、曾根地区・朽網地区で【神幸祭】という
お祭りがありました。あやの先生と孫の望乃と山を
見に行ってきました。お祭りでは、元気に参加
しているプールのお友達と沢山お会いしました。
これからイベントが沢山の季節が到来します。
みんなの楽しんでいる姿をたくさん見たいと思います!



えっこ先生の水泳授業

今月はピンクの9級です。
ピンクの9級の目標は『水をすくって顔を洗える』
『プール内を1人で歩くことができる』です。
水の中では【浮力】が生じます。肩までつかると、体重のだいたい1/10くらい
(体重30kgの人は→3kg程)になります。
水の流れがある中、普段よりも軽い身体でプール内を1人で歩くことは、水に
慣れる第1歩です!水の中で自由に身体を動かせるようになりましょう!
…次回はピンク8級です。

コネコネ紹介 vol.13 第13回は、とってもやさしい!みき先生です。



名前	磯金 美紀 (いそかね みき)
生年月日	1963. 6. 17 (ふたご座)
血液型	A B型
趣味	ネットサーフィン
特技	料理の盛り付け
好きなスポーツ	エアロビクス

ハマっていること
インスタ映える盛り付け
もともと料理をするのが好きで、最近は
美味しそうに見える盛り付けやセッティングに
凝っています!娘たちも喜んで写真など撮っています。

一言
梅雨の季節がやってきますね。
じめじめした季節に憂鬱になりますが、みんなの笑顔を見たいので
元気に休まずプールに来て下さいね。