



台風臨時休館日にご注意(電話 & メール 確認)を!!

小学校が休校になった場合は、当クラブ(全会員区分)も臨時休館日となりますのでご了承下さい。尚、ご家庭への連絡は致しませんので不明な場合(夏休み期間中など)は、お電話(留守番対応)にてご確認くださいませ。リトル・キッズコースの皆様は連絡メールにてご案内いたします。



プールからのお願い

- その① プールを休む時やバスに乗らない時は必ずプールに連絡して下さい
- その② 貴重品・ゲームやカードはプールにもって来ないようにしましょう
- その③ 更衣室の大人用鍵付きロッカーは使わないようにしましょう

9月17日(月) 敬老の日
9月24日(月) 秋分の日

9月中に振替をお取り下さい

バスのご利用について

最近バスの中で立ったり騒いだり、運転手さんや先生が注意しても言うことを聞けないお友達がいます。非常に危険ですので走行中は必ず座ること!! 厳しく対応させていただきます。目に余る場合はバスのご利用を御遠慮いただくこともございますので、ご家庭でもご注意をいただきますようご協力よろしくお願いいたします。



日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
9月					☞ テスト日							1	8月4週目
2	定休日	3		4		5		6		7		8	
9	定休日	10	☞	11		12		13		14		15	各種手続 締切日
16	定休日	17	敬老の日 振替をお取りください。	18		19		20		21		22	
23	定休日	24	秋分の日 振替をお取りください。	25	☞	26	☞ 会費引落	27	☞	28	☞	29	☞ 振替営業
30	定休日												

- ◆ 毎月第5週目(29・30・31日)は、定休日となっております。(9月29日は振替営業とさせていただきます。)
- ◆ 当日での振替はご利用できませんので、前日までにメールにてご連絡下さい。(振替は祝祭日休館日を除き、週1コースは2回・週2コースは4回までとなっております。)
- ◆ 授業を休まれる時・バスに乗らない時は必ずメールにてご連絡下さい。
- ◆ 銀行・郵便局の引き落としは毎月26日となっております。(土・日祝祭日の場合翌営業日)
- ◆ 休会・退会・クラス変更の手続きは、前月1日~15日までとなっております。

会費未納について

残高不足で引落とし処理ができなかった場合、延滞手数料540円が加算されます。
※福岡銀行・西日本シティ銀行・北九州銀行・郵便局は通帳記入名が「トキワ」になりますのでよろしくお願いいたします。
毎年ご入会月には、月会費と一緒に年会費(保険料含む)が引き落とされますのでご注意ください。



水泳でストレス解消ができる!

水泳でストレスが解消できる理由は、泳ぐことでセロトニンという物質が分泌されるからです。水泳は同じ動作を繰り返し行うので、脳のセロトニン神経を刺激されます。特に、有酸素運動であるため、他の運動に比べてもより多くのセロトニンを分泌することができます。

えっこ先生の水泳授業

今月はピンクの7級です。
ピンクの7級の目標は『顔に水をつけることができる』『1人でカニさんができる』です。
足が届く場所で自由に動けるようになったら、次は足が届かない場所で身を守る方法を覚えます。そこで、「カニさん」(壁を持って横移動)を練習し足が届かなくても何かにつかまって移動することを習得します。あわせて、恐怖心を無くすために顔つけや潜る練習をしていきます!
…次回はピンク6級です。

夏の思い出大募集

- 8月27日(月)~9月1日(土)の一週間ポイントカードの中に作文用紙を入れます。
- 用紙に作文と写真を貼って準備してね。
- 9月3日(月)~9月8日(土)の一週間の間でプールに持ってきてね。
- フロントの先生に提出するとあめ玉2個ゲット!
- 入賞すると豪華景品もゲットできるよ!

素敵な思い出を教えてください!たくさんまってるよ~!!

〇〇フロント小話〇〇

新学期のはじまり

夏休みもあともう少し!宿題はもう終わりましたか? まだまだ暑い日が続いているので、体調管理をしっかりと新学期に挑みましょうね♪プールも新規一転リニューアルしてます!!元気にスイミングに来て、きれいになったプールでいっぱい遊びましょうね♪

TSS NEWS

速報 お泊りスクール!?!?

なんと!9月23日24日の一泊二日で、秋のお泊りスクールを開催するっパ!!
大分県の香々地青少年の家で、楽しいことをいっぱいするっパ!みんなの参加待ってるっパ