



11月3日(土) 文化の日
11月23日(金) 勤労感謝の日 → 11月中に振替をお取り下さい。

貴重品(ゲーム類・携帯・カギ)お菓子等はプールにもってこないようにしましょう。
どうしても必要な場合は、名前を記入の上必ずフロントにあずけましょう。
※あずけずに紛失した場合、ときわでは一切の責任は負いません。

※準備体操は大きな声で
しっかりと行いましょう。



ほっかほっかサウナタイムが始まるよ
だんだん寒くなってききましたね
ときわ曾根ではレッスン終了後
サウナでみんなであつたまってから
更衣室に上がりますので、髪の毛
などしっかり乾かしてからあがきましょう。

忘れ物が多いよ!! (*。*)
帰る時はほっかほっか 上着などの
忘れものがふえてくるから
持ち物にはなまえを書いてね。

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
11月								1		2		3 文化の日 振替をお取りください。	
4 定休日		5		6		7		8		9		10	
11 定休日		12		13		14		15 各種手続 締切日		16		17	
18 定休日		19		20		21		22		23 勤労感謝の日 振替をお取りください。		24	
25 定休日		26 会費引落		27		28		29 定休日		30 定休日			

- ◆ 毎月第5週目(29・30・31日)は、定休日となっております。
- ◆ 当日での振替はご利用できませんので、前日までにメールにてご連絡下さい。
(振替は祝祭日休館日を除き、週1コースは2回・週2コースは4回までとなっております。)
- ◆ 授業を休まれる時・バスに乗らない時は必ずメールにてご連絡下さい。
- ◆ 銀行・郵便局の引き落としは毎月26日となっております。(土・日祝祭日の場合翌営業日)
- ◆ 休会・退会・クラス変更の手続きは、前月1日～15日までとなっております。

① 会費未納について

残高不足で引落し処理ができなかった場合、延滞手数料540円が加算されます。
※福岡銀行・西日本シティ銀行・北九州銀行・郵便局は通帳記入名が「トキワ」になりますのでよろしくお願い致します。
毎年ご入会月には、月会費と一緒に年会費(保険料含む)が引き落とされますのでご注意ください。



新しいワッペンはいつ付けるの？

ワッペンテストの週に混乱を招きますので、

ワッペンは翌月からキャップに付けて来てください。

よろしくお願い致します。

キョートな♡ エントリー締切 11/14(水)
変顔写真大募集!



第1回変顔コンテストを開催します
エントリーするだけで、あめ玉をプレゼント
さらに!!入賞すると素敵な景品がもらえます
ぜひ変顔写真をフロントまで!お待ちしております

えっこ先生の水泳授業

今月はピンクの5級です。
ピンクの6級の目標は『頭まで潜ることができる』です。
『カニさんをしながら口からブクブクがでせる』です。
ピンクの5級では、頭がきれいに水の中に隠れるまで潜る練習をします。
頭まで潜るのは意外と難しく、おでこで止まってしまう場合が多いです。
潜るコツは水の中で体操座りをするつもりで、しっかりひざを曲げお尻を下げる事です。
お水の中でどれだけ小さくなれるのがポイントです!
...次回はピンクの5級です。

〇〇フロント小話〇〇
バスご利用の方へ

バス到着は交通事情により多少遅れる事
がありますが、交通事情も考慮して運行表を
作っています。【連絡アプリ】でお子様のバス停の
時間を確認の上、時間の少し前にはバス停で
お待ち下さい。なお、バス不要の場合はお手数ですがご連絡を
お願い致します。安全で快適な送迎に徹していますのでご協力
をお願いします。

TSS NEWS

ときわ・ときわがお伝えします。

速報 ほっかほっかサウナタイム開始!

11月から、みんな大好き!ほっかほっかサウナタイムが始まるっパ!!
レッスンの後にサウナで温まって帰るっパ!楽しみに待ってるっパ!!

