

おねがい

最近ポイントカードの出し忘れが多いので
プールにきたら忘れずにカードを出して下さい!!
ポイントカードをお家に忘れたら、フロントで
必ず名前を書いてください!!

大人会員様は、ロッカーのキーは必ずカギを
かけてからフロントにご返却ください。
子供が大人のロッカーを使用してしまうので
ご協力ください。

リトル・キッズコース 振替について

2/11(月) 建国記念日
はお休みですので
振替をお取り
下さい。



年始の振替について

1月1日(火)~5日(土)の振替は1月と2月で振替がとれるよ
うになっております。また、人数制限により振替が取りに
くくなっているクラスもございますので、ご了承下さい。
尚、振替のご相談はフロント又は、お電話で承っております。

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
2月				 テスト日						1		2	
3 定休日		4		5		6		7		8		9	
10 定休日		11 休館日 建国記念日 振替をお取りください		12		13		14		15 各種手続 締切日		16	
17 定休日		18		19		20		21		22 		23 	
24 定休日		25 		26  会費引落		27 		28 					

- 銀行・郵便局の引き落としは毎月26日となっております。(土・日・祝祭日の場合翌営業日)
※銀行・郵便局は通帳記入名が[トキワ]になりますのでよろしくお願い致します。
- 毎年ご入会月には年会費3,240円が月会費と一緒に引き落とされますのでご注意下さい。
※残高不足で引落とし処理ができなかった場合、延滞手数料540円が加算されます。
- 休会・退会・クラス変更の手続きは 前月1日~15日 までの期間となっております。
★当日での振替はご利用できませんので前日までにメールにてご連絡下さい。

まゆみ先生の かわら版 ときわ通信 Ver

手洗い、うがいをしっかりと!!

インフルエンザの季節になりました。
手は2回洗うと、菌をしっかりと落とすことが
できます。指の先、あいだ、手の甲、ひら、
手首まで洗いましょう。うがいは喉のうがいを
する前に、口の中をゆすいでからうがいをし
ましょう! そうしないと菌が喉に落ちてしま
います。上手に手洗いうがいをし、お休み
せずにプールに来てくださいね♪

サウナでポカポカ あめ玉じゃんけん

2月のイベントはみんな大好き
あめ玉じゃんけんだよ
レッスンが終わったらサウナで
温まってあめ玉じゃんけん!
負けたら1つ、勝ったら...!?
勝ちまくって、たくさんあめ玉GET!!

2月15日(金)~21日(木)

えっこ先生の水泳授業

今月はピンクの2級です。
ピンクの2級の目標は『脱着してヘビさんができる』
『アンパンマンジャンプで一人で立つことができる』です。
ピンクの2級では、しっかりと身体力を抜くことと、浮かんでから一人で立つことを
練習していきます。上手に力を抜くポイントは、布団に寝る時のように上を向き、水に
身体を預けて浮かぶことです。
首・肩・手足の力を抜いてリラックスして、ヘビさんができるようになりましょう。
怖がって頭を起こしてしまうと沈んでしまうので気を付けて!!
...次回はピンクの1級です。

〇〇フロント小話〇〇

クリスマスプレゼント

寒くなってきたのでサウナの中で子供たちとの
会話が進みます。『クリスマスプレゼント
なにを頼んだ??』と2年生の男の子に聞いたところ...
『超能力!!』と答えました。
結局その子が何を貰ったかは謎なままです(笑)

TSS NEWS



セパレートなので
脱着がしやすいよ!

ときわ・ときわこがお伝えします。



速報 NEW 水着登場!!
ボックス、セパレートタイプの新作指定水着の販売を開始いたしました。
とても好評いただいております。流行りに敏感な君! 今すぐ新作水着をGETしよう!