

202



年末12月は26日(土)までの営業となります。

年末休館日の28日(月)は、12月中に振替をお取り下さい。

年始通常営業開始は1月6日(月)からです。

年始休館日の1日(金)2日(土)4日(月)5日(火)

11日(月)成人の日は、振替をお取り下さい。

お間違いないように、よろしくお願いします。

※年始1月分の振替は2月末までにお取り下さい!!



リトルバスご利用の皆様へ

- ○プールをお休みするとき、バスを利用しないときは 必ずプールと幼稚園の両方へ連絡をお願いします。
- ○園へのお迎えは、通常保育の時のみです 半日で園が終わる場合や、自由登園の場合などは お迎えがありませんのでご注意下さい。

プールからのお願い

- ○体操時間前に、ギャラリーやトレーニングルームを 走り回らないようにしましょう。
- ○更衣室で着替えた後は、 荷物はまとめてロッカーに入れましょう。



SUN FRI SAT 年始休み 年始休み 月 年始休み 8 6 通常営業スタート 7 振替をお取り下さい 15 14 13 12 16 休館日 ★成人の日 各種手続き締切 21 22 19 20 18 26 27 **25 Z8** 定休日 30 定休日 会費引落し日

- 当日での振替はご利用できませんので、**前日までにメールにてご連絡下さい。** 振替は祝祭日を除き、**週1コースは2回・週2コースは4回までとなっております。**
- 授業を休む時・バスに乗らない時は必ずメールにてご連絡下さい。
- 銀行・郵便局の引き落としは毎月26日となっております。(土・日・祝祭日の場合翌営業日)
- 各種手続きは毎月1日~15日までとなっております。

テスト日

|会費未納について

残高不足で引き落とし処理ができなかった場合、延滞手数料 550 円が加算されます。 ※通帳記入名が「トキワ」になりますのでよろしくお願いいたします。 毎年のご入会月には、月会費と年会費(保険料を含む)が一緒に引き落とされますのでご注意ください。



TO THE POST OF THE PROPERTY OF

○歳~6歳の時期の体育やスポーツは、単に身体能力を 高めるためだけではなく、脳の発達の為に必要です。 運動神経と感覚神経の発達は脳中枢神経の発達に繋がって いて、特に就学前の6年間は脳中枢が一番発達する時期と 言われています。脳中枢の発達は6歳頃までに90%完成さ れます。現に東大生やスポーツ選手はスイミングを習って いた人も多いようです。





今月はグリーンク級です。

グリーン9級の目標は

『平泳ぎキック 25M (ビート版下向き)』です。

10級で習得した「平泳ぎキック」をうつぶせの状態で

ビート版を持って息継ぎをしながら 25M 泳ぎます。

息継ぎのタイミングは2回平泳ぎのキックをけって1回「パーッ!」です。 水をける時は足首の力が抜けてしまわない様気を付けましょう。

…次回はグリーン8級です。



クリスマスにお正月!

これから楽しいイベントがたくさん待ってますね♪

楽しい思い出をいつぱい作ってみんなのお話を聞かせてね!

また、ときわ曽根でもクリスマスイベントなどなど!

たくさんのイベントを用意しているので元気にプールに来てねり

光武 祐生(みつたけ ゆうき) 北九州出身 4月24日生まれ サッカーが得意です!!

新しいスタッフが増えました

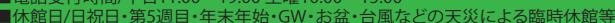
この度新しいスタッフ増えました!みつたけ先生を紹介します♪ いろいろなクラスにサブコーチで入りますので、皆さんたくさんお喋りして下さい!













2 093-473-8533