



プールからのお願い

- ① プールを休む時やバスに乗らないときは必ずプールに連絡して下さい。
- ② 貴重品・ゲームやカードは持ってこないで下さい。
- ③ リュックはロッカーの中に片付けましょう。

みんなでバスの中をきれいに利用しましょう!!

バスの中でのゴミのマナーが悪い為、バスの中でのお菓子は禁止にしております。是非美化清掃活動にご協力下さい。



台風の季節 到来!

小学校が休校になった場合は、当クラブ(全会員区分)も臨時休館日となりますのでご了承下さい。尚、ご家庭への連絡は致しませんので不明な場合は、お電話(留守番対応)にてご確認くださいませ。リトル・キッズクラスの方は一斉連絡メールにてお知らせいたします!!



着替える場所について

小学生以上のお友達は更衣室で着替えるようにしましょう。ギャラリーは使わないようにしてね。お着替えの際に保護者のお手伝いが必要な未就学児のみギャラリーでのお着替えを許可しています。

お子様飛び出し注意!! 駐車禁止



プール前の道路に車を停めるのは近隣の方々のご迷惑になります。送迎の際は、プール裏側の駐車場のご利用をお願い致します。

7月18日(月) 海の日 → 振替をお取り下さい

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
7月										1		2	
		☞ テスト日&GET日											
3	定休日	4	5	6	7	8	9						
10	定休日	11	12	13	14	15	16						
										各種手続き締切			
17	定休日	18	休館日 ★海の日	19	20	21	22	☞	☞	23	☞		
		振替をお取り下さい											
24/31	定休日	25	☞	26	☞	27	☞	28	☞	29	定休日	30	定休日
		夏の3日間短期教室1期		Aコース10:00~10:50		Bコース11:10~12:00							
				会費引き落とし									

- 当日での振替はご利用できませんので、前日までにメールにてご連絡下さい。振替は祝祭日を除き、週1コースは2回・週2コースは4回までとなっております。
- 授業を休む時・バスに乗らない時は必ずメールにてご連絡下さい。
- 銀行・郵便局の引き落としは毎月26日となっております。(土・日・祝祭日の場合翌営業日)
- 各種手続きは毎月1日~15日までとなっております。

会費未納について

残高不足で引き落とし処理ができなかった場合、延滞手数料550円が加算されます。※通帳記入名が「トキワ」になりますのでよろしくお願い致します。毎年のご入会月には、月会費と年会費(保険料を含む)と一緒に引き落とされますのでご注意ください。



まゆみ先生の
かわら版
ときわ通信 Ver

楽しい楽しい夏休みがやってくる~!!

ママ、パパ、プールの季節がやってきました!!
お子さんのお友達、小学校のプール授業が楽しかった子や、水になれなかった子がいたら、ときわスイミングスクール曾根にご紹介お願いしまぁす(*^-^*)
アイスがもらえる紹介キャンペーン実施中中~す!!
尚、夏の短期教室の予約もはじまっています!!

無料体験 実施中!

はじめよう!
ベビースイミング

6ヶ月~3歳まで

ママやパパと一緒にプールに入ります。遊びの中で赤ちゃんの感覚を刺激し、脳の発達や心身の発達を促します♪

- 泣いてもいいよ!
- 夜ぐっすりねむろう
- お水が大好きになる
- 風邪を引きにくい!

初めてのプールは怖くて当然、最初は泣いちゃっても大丈夫!
プールで遊ぶことは、想像以上に体力を使うので、夜はぐっすり。
プールやお風呂浴槽のお水に対して二ガテ意識が芽生える前にチャレンジ
体温調節機能や心肺機能が鍛えられ風邪なんてへっちゃらに!

おくた先生の水泳授業

今月はグリーン3級です。
グリーン3級の目標は『バタフライ12.5M(2キック/1ストローク/1回呼吸)』です。
グリーン4級で習得したバタフライのキックを1,2,1,2,のリズムでけりながら、両手を同時に大きく回します。
「1」のリズムで両手を前に揃え、「2」のリズムで後方へ水をかき、水上から大きく前に戻します。
息継ぎは「2」のリズムで顔を前方に上げ呼吸します。
とてもきつい泳ぎです。しっかり練習してチャレンジです!
…次回はグリーン2級です。

〇〇フロント小話〇〇

梅雨に入りました!

雨の多い季節になりますね。
この時は特に!!傘の忘れ物が多くなります。
忘れ物がないように確認してから帰って下さいね。
※傘にもきちんとお名前を記入をお願いします。

ときわ曾根の旬の話題! / フロント豊田がお伝えします!

TSS NEWS

ときわGETで 夏祭り

ときわぼ・ときわこがお伝えします。

速報 7月のGETは...!?

7月のGETは夏祭り仕様になってます。ガチャガチャ・くじ・輪投げと楽しいGETになっているのでGET券を貯めて待っていてね!