



年末・年始の営業日に**ご注意ください。**

年末12月は27日(金)までの営業となります。
 年始通常営業開始は1月6日(月)からです。
 年始休館日の4日(土)祝日の13日(月)
 は1月中に振替をお取りください。
 お間違いないように、よろしく申し上げます。

リトルバスご利用の皆様へ	プールからのお願い
<ul style="list-style-type: none"> ○プールをお休みするとき、バスを利用しないときは必ずプールと幼稚園の両方へ連絡をお願いします。 ○園へのお迎えは、通常保育の時のみです。半日で園が終わる場合や、自由登園の場合などはお迎えがありませんのでご注意ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ○体操時間前にギャラリーやトレーニングルームで走り回らないようにしましょう。 ○更衣室はのロッカーは大切に使いましょう。

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
1月													
5	定休日	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
12	定休日	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
19	定休日	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
26	定休日	27	28	29	30	31							

- 振替は前日までにれんらくアプリにてご登録をお願いします。当日の振替登録はシステム上承りかねますのでご了承ください。
- 振替は祝祭日を除き、週1コースは月2回・週2コースは月4回までとなっております。
- レッスンを休む時・バスに乗らない時は必ずれんらくアプリにてご登録をお願いします。
- 会費の引き落としは毎月26日となっております。(土・日・祝祭日の場合翌営業日)
- 各種手続きは毎月1日～15日までとなっております。
- 残高不足等で引き落とし処理できなかった場合、延滞手数料550円が加算されます。
- 毎年ご入会月は、月会費と年会費と一緒に引き落とされますのでご注意ください。



おくだ先生のかわら版
ときわ通信 Ver

インフルエンザの気を付けて

今、インフルエンザが大流行していますね。インフルエンザを予防する生活習慣で手洗いうがいはいみなさん大事なことは知っていますよね。その他に1日3食規則正しく食事をとることや十分な睡眠で疲れをとることも大切です。また、日頃から適度な運動で体力増進することも大切です。みなさんスイミングで病気知らずの体作りをしましょう!

むらかみ先生の水泳授業

今月はグリーンの1級です
グリーン1級の目標は『100M個人メドレー』です。
バタフライ→背泳ぎ→平泳ぎ→クロールの順番で25Mずつ泳ぎましょう。
ゆっくりでいいので綺麗な泳ぎで泳ぎましょう。
また、途中で立ってしまうと合格対象にならないので、100M立たずに完泳を頑張りましょう。
…次回はピンク5級です。

2025年 新春
おみくじスクラッチ
キャンペーン

ひとり1枚レッスン終了後にスクラッチカードを1枚お渡しします。
景品はフロントで交換!ぜひチャレンジして下さいね

4つのどれかが必ず出てくる!
～景品はフロントにて交換いたします～

蛇吉…お楽しみ!
大吉…お菓子詰め合わせ
中吉…GET券1枚
小吉…あめ玉1つ

※スクラッチカード紛失は自己責任となります。
※スクラッチカード配布は1月31日(金)までです。
※景品の交換はフロントでお願います。
※景品の交換期限は1月31日(金)までです。

ときわスイミングスクール曾根

〇〇フロント小話〇〇

ときわ曾根の旬の話題! / フロント小山がお伝えします!

冬は楽しいことがいっぱい!

クリスマスにお正月!
これから楽しいイベントがたくさん待ってますね!
楽しい思い出をいっぱい作ってみんなのお話を聞かせてね!
また、ときわ曾根でもクリスマスイベントなどなど!
たくさんのイベントを用意しているので元気にプールに来てね!

TSS NEWS

ときわぼ・ときわこがお伝えします。

速報 新しい紹介キャンペーン

1月より新しい紹介キャンペーンが始まります!
詳細はれんらくアプリに配信しますのでお楽しみに!